

Согласовано



директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

/Большакова Л.М./

МЕНЮ

24 ноября 2022 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	12,29	4,6	11	45	290
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	6,20	1	0,2	20,2	92
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,87	3,6	1,4	23,7	119
		ТОМАТ СВЕЖИЙ	66	12,33	0,7	0,1	2,2	14
		КОТЛЕТА (МЯСО ИЛИ ПТИЦА)	60	18,27		1,8		15
Итого				52,96	9,9	14,5	91,1	530
Всего				52,96	9,9	14,5	91,1	530

повар

Евстигнеева О.Н.